



WALIKOTA DUMAI

Dumai, 16 Maret 2020

Nomor : 443/651/DINKES
Lampiran : -
Perihal : Kewaspadaan dan
Pencegahan Penularan
COVID-19

Kepada
Yth. Kepala Organisasi Perangkat
Daerah di lingkungan Pemerintah
Kota Dumai
di -
Tempat

SURAT EDARAN

Mempedomani edaran dari Gubernur Provinsi Riau Nomor 80/SE/2020 tentang Kewaspadaan dan Pencegahan Penularan Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) serta sebagai bentuk upaya aktif untuk mengantisipasi penyebaran dan perkembangan infeksi COVID-19, diinstruksikan kepada seluruh PNS dan Non PNS di lingkungan kerja Saudara untuk :

1. Membiasakan pelaksanaan Pola Hidup Bersih dan Sehat terutama dengan rajin mencuci tangan dengan air dan sabun (terutama sebelum dan sesudah aktivitas, setelah bersin atau batuk), makan makanan yang bergizi seimbang, istirahat yang cukup, rutin berolahraga dan bila perlu mengkonsumsi suplemen untuk meningkatkan daya tahan tubuh.
2. Menunda dan membatasi kegiatan yang sifatnya mengumpulkan orang banyak, serta mengurangi aktifitas atau berkegiatan di tempat keramaian.
3. Tidak melaksanakan apel pagi dan Senam Kebugaran Jasmani.
4. Mencermati urgensi pelaksanaan perjalanan dinas luar daerah terutama pada daerah-daerah yang telah mewabah kejadian infeksi virus COVID-19, agar dilaksanakan secara terbatas dan selektif.
5. Tidak melaksanakan perjalanan dinas ke Luar Negeri.
6. Tidak mengaktifkan tanda kehadiran (absensi) dengan *finger print* dan diganti dengan pola manual tanda tangan dengan menggunakan alat tulis masing-masing.

7. Agar menyediakan *Hand Sanitizer* berbasis cairan alkohol pada Kantor Saudara sehingga dapat dimanfaatkan setiap pegawai dan tamu untuk membersihkan tangan.
8. Meminta kepada petugas kebersihan kantor atau petugas lain yang diberi tugas untuk melakukan proses desinfeksi dengan menggunakan cairan desinfektan secara berkala khususnya pada lokasi representatif seperti pegangan pintu, pegangan tangga, pegangan escalator, tombol lift dan lainnya.
9. Dilarang untuk membuang ludah atau lendir dari hidung dan mulut di sembarang tempat.
10. Bagi PNS dan Non PNS yang mengalami gejala batuk/pilek, demam, sakit tenggorokan dan gangguan pernafasan, segera memeriksakan diri ke Fasilitas Pelayanan Kesehatan (Fasyankes). Pada saat memeriksakan diri ke Fasyankes agar menggunakan masker (bila tidak memiliki masker, ikuti etika batuk/bersin yang benar dengan cara menutup mulut dan hidung dengan tisu atau punggung lengan) serta hindari menggunakan transportasi umum.

Demikian disampaikan agar dilaksanakan sampai batas waktu yang ditentukan kemudian.

WALIKOTA DUMAI,

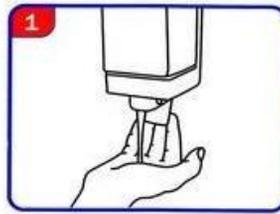


Drs. H. ZULKIFLI AS, M.Si

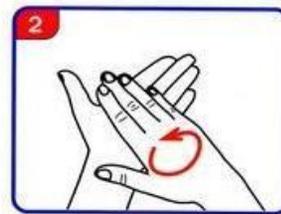
Pedoman Cuci Tangan dengan Air dan Sabun



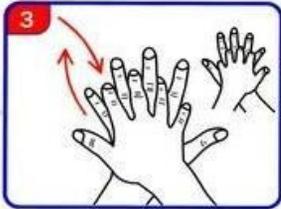
Basuh tangan dengan air



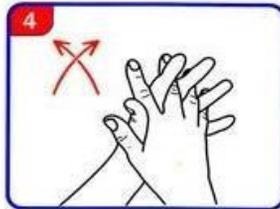
Tuangkan sabun secukupnya



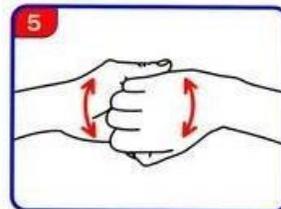
Ratakan dengan kedua telapak tangan



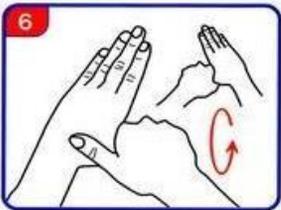
Gosok punggung dan sela-sela jari tangan kiri dengan tangan kanan dan sebaliknya



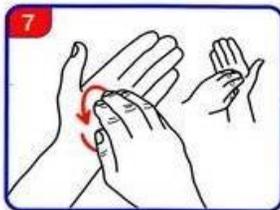
Gosok kedua telapak dan sela-sela jari



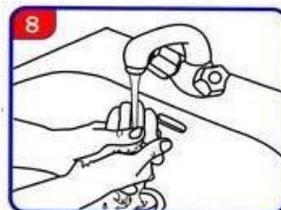
Jari-jari dalam dari kedua tangan saling mengunci



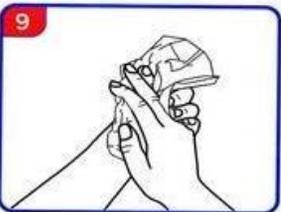
Gosok ibu jari kiri berputar dalam gengaman tangan kanan dan lakukan sebaliknya



Gosokkan dengan memutar ujung jari-jari tangan kanan di telapak tangan kiri dan sebaliknya



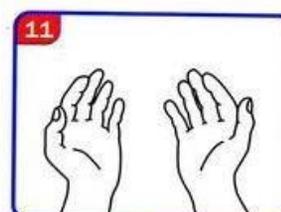
Bilas kedua tangan dengan air



Keringkan dengan handuk/tisue sekali pakai sampai benar-benar kering



Gunakan handuk/tisue tersebut untuk menutup kran



... dan tangan Anda kini sudah aman